



ELTERNINFO Fuß-O Nachwuchs-Kader

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte!

Der ÖFOL freut sich auf die Kaderbewerbung Ihres Kindes für das Jahr 2026. Die Bewerbung muss von allen ausgefüllt werden, die Interesse an einer Aufnahme haben.

Die Bewerbung sollte gewissenhaft ausgefüllt und mit der persönlichen Trainerin/dem persönlichen Trainer und natürlich auch Ihnen besprochen werden.

Die aus der Bewerbung abgeleiteten Erkenntnisse sind eine wesentliche Grundlage für die Selektion der Kader für das Jahr 2026. Sollte es für das kommende Jahr mit einer Kaderaufnahme nicht klappen, so bleiben die Türen für die nachfolgenden Jahre trotzdem offen und vielleicht klappt es zu einem späteren Zeitpunkt mit der Aufnahme.

Nachstehend finden Sie noch einige grundsätzliche Informationen zum Kadergeschehen und den Kaderabläufen.

Was bedeutet es, ein Kadermitglied zu sein?

Die Basis für eine erfolgreiche sportliche Karriere ist das Training zu Hause, mit dem Verein, mit dem persönlichen Trainer/der persönlichen Trainerin. Dem Verband ist es wichtig, die besten Athletinnen und Athleten in einen Kader aufzunehmen und zusätzlich zu unterstützen, begleiten und fördern.

Eine Selektion ist eine Ehre und die Kadermitglieder dürfen stolz sein, sich Mitglied eines nationalen Kaders nennen zu dürfen. Die Athletinnen und Athleten werden im Rahmen des Kaderprogramms von einem professionellen Trainerteam betreut und erleben spannende und lehrreiche Trainingslager im In- und Ausland. Der Spaß kommt sicher auch nicht zu kurz; es wird einiges geboten!

Ein Mitglied des nationalen Kaders hat eine professionelle Einstellung zum Leistungssport. Es zeichnet sich durch Zuverlässigkeit, Pflichtbewusstsein und Engagement aus. Es nimmt an den Kernaktivitäten teil und ist bestrebt, sich für einen internationalen Wettkampf zu qualifizieren.

Selektion in den Kader

Die Selektion in den Kader erfolgt basierend auf den jeweils im vorangegangenen Herbst veröffentlichten Selektionsbestimmungen. Die aktuelle Version der Selektionsbestimmungen ist unter nachfolgender URL zu finden: <https://www.orientierungaustria.at/wp-content/uploads/2025/05/Selektionsbestimmungen-Nachwuchs-2025.pdf>

Kaderstruktur

Der österreichische Fuß-O-Kader besteht aus einem Jugendkader (15-17 Jahre) einem Juniorenkader (18-20 Jahre) und einem Elitekader (ab 21 Jahre), wobei der Jugend- und der Juniorenkader mehr oder weniger gemeinsam als Nachwuchskader geführt werden. Der Juniorenkader wird seit 2025 in den Junioren A-Kader und die Junioren-Challengers aufgeteilt.

Eine Kaderaufnahme kann für 2026 frühestens ab dem Jahrgang 2011 erfolgen.

Ansprechpartner

Nach einigen Jahren engagierter Trainertätigkeit im Jugend- und Juniorenkader möchten sich Karin & Matthias Leonhardt anderen Aufgaben im OL-Sport widmen. Das neue Trainerteam wird Anfang Oktober 2025 präsentiert. Bei etwaigen Fragen bis dahin, bitte an Sportdirektor Gernot Ymsén, leistungssport@oefol.at wenden.

Zusätzlich werden die Nationaltrainer Jugend & Junioren noch durch Assistenz-TrainerInnen unterstützt, wodurch trotz der großen Anzahl an Athletinnen und Athleten eine enge und individuelle Betreuung möglich ist.

Kaderprogramm/-angebot

Üblicherweise beginnt das Kaderprogramm mit einem Planungs-Wochenende Mitte November. Dort werden Neuzugänge im Kader willkommen heißen, der Jahresplan präsentiert und die Selektionsbestimmungen durchbesprochen. Im heurigen Jahr findet dieses Planungswochenende entweder Samstag/Sonntag oder Freitag-Sonntag am Wochenende 14.-16. November in Klagenfurt statt. Geplant ist, bereits am letzten Novemberwochenende einen ersten Kaderzusammenzug/TL abzuhalten, um die Zusammenarbeit mit dem neuen Trainerteam intensiv zu beginnen.

Das Jahresprogramm 2026 besteht üblicherweise aus zwei längeren Trainingscamps in den Oster- und Sommerferien und 2-3 Kurztrainingscamps im Frühling. Im Jugendkader wird auf eine stärkere Kooperation mit den Landeskadern abgezielt. Das Sommertrainingslager findet von 1.-5. August (Trainingslager) mit Möglichkeit zur Erweiterung bis 9. August (Besuch der Weltcupläufe und Teilnahme am Mehrtage-OL in Tschechien) in Bad Leonfelden statt.

Anfang des Sommers ist es dann jedes Jahr Zeit für die beiden wichtigsten internationalen Wettkämpfe im Nachwuchs-Bereich. Die Jugend-Europameisterschaften (EYOC) für 15–18-Jährige und die Junioren-Weltmeisterschaften (JWOC) für 18-20-Jährige. Zu diesen Bewerben kann jedoch nur ein begrenztes Team mitgenommen werden, welches basierend auf den Selektionsläufen (meist im Mai oder Anfang Juni) selektioniert wird.



Kaderbekleidung

Es gibt eine einheitliche Kaderbekleidung, wobei hier individuelle Pakete zusammengestellt werden können. Die verpflichtende Grundausrüstung eines Kadermitglieds besteht aus einem Trainingsanzug und einem Laufoberteil.

Kosten

Um das zuvor grob skizzierte Kaderprogramm anbieten zu können benötigt es auch einen Selbstbehalt seitens der Athletinnen und Athleten. Die genaue Höhe dieses Selbstbehaltes/Kaderbeitrages ist aktuell noch nicht genau festgelegt, wird jedoch rechtzeitig beim Planungswochenende bekannt gegeben. Um eine ungefähre Einschätzung zu bekommen: Im Kaderjahr 2025 belief sich der Selbstbehalt für den Jugendkader auf 640 €, jener des Juniorenkaders auf 800 € (abzüglich etwaiger Mehrkind- oder Mehrkaderrabatte). Der Kaderbeitrag beinhaltet den Selbstbehalt für die meisten Kaderaktivitäten inkl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und Training.

Bewerbung zum Kader

Sollte sich Ihr Kind für eine Selektion im Kader interessieren und bewerben wollen, bitten wir um Hochladen der Kaderbewerbung bis Sonntag, dem 19. Oktober 2025, via folgendem Link:

<https://driveuploader.com/upload/bgXwSONNOD/>

Die Bewerbung sollte folgendes umfassen:

- **Kaderbewerbung Jugend & Junioren 2026 im Word-Format**
(auch abrufbar unter <https://www.oefol.at/leistungssport-fuss-o/>)
- **Aktuelle 3.000m Bahnlaufzeit aus dem Jahr 2025 (Deadline hier 26. Oktober)**
Hinweis: Info/Termin für offiziellen Herbst-Bahnlauf bei Karin Leonhardt (leonhardt@oefol.at) – Woche vor oder nach letztem AC-Wochenende. Diese bitte hier hochladen:
<https://forms.gle/LHz6GYZ7RauwZc1u8>
- **Teilnahmemöglichkeiten für Kaderplanungswochenende (14.-16. November) und erstes richtiges Kennenlern-Trainingslager (28.-30. November im Raum Wr. Neustadt) hier angeben:**
<https://forms.gle/3Ky6sBzTnFjprQqd9>

Das Bewerbungsformular soll den AthletInnen helfen, über ihre vergangene Saison und künftige Ziele zu reflektieren, und dem Trainerteam ermöglichen, die AthletInnen kennen zu lernen. Ausschlaggebend für eine Selektion sind aber schlussendlich die veröffentlichten Selektionsbestimmungen.

Wir freuen uns auf viele spannende Bewerbungen.

Mit sportlichen Grüßen

Das ÖFOL Fuß-O Leistungssport-Team