

## Teambewerbe

## Empfohlene Maximalzeit

Staffel	min. 4 Std.
Mannschaft	min. 3 Std.
Sprint-Staffel	min. 2 Std.

	Kategorie	kurz	Richtzeit für Siegerteam in Minuten			Techn. Anspruch	
			Geburtsjahre	Staffel	ÖM		ÖSTM
Damen	Damen bis 12	D-12	2013 und jünger	3 x 20	X	*	
	Damen bis 14	D-14	2011 und jünger	3 x 25	X	**	
	Damen ab 15 bis 18	D15-18	2007 und jünger	3 x 30	X	***	
	Damen ab 19	D19-	frei	3 x 30 – 40		X	****
	Damen ab Gesamalter 120	D120-	1990 und älter	3 x 35	X		****
	Damen ab Gesamalter 165	D165-	1975 und älter	3 x 30	X		****
	Damen ab Gesamalter 210	D210-	1960 und älter	3 x 30	X		****
Herren	Herren bis 12	H-12	2013 und jünger	3 x 20	X	*	
	Herren bis 14	H-14	2011 und jünger	3 x 25	X	**	
	Herren ab 15 bis 18	H15-18	2007 und jünger	3 x 35	X	***	
	Herren ab 19	H19-	frei	3 x 30 – 40		X	****
	Herren ab Gesamalter 120	H120-	1990 und älter	3 x 35	X		****
	Herren ab Gesamalter 150	H150-	1980 und älter	3 x 35	X		****
	Herren ab Gesamalter 180	H180-	1970 und älter	3 x 35	X		****
Herren ab Gesamalter 210	H210-	1960 und älter	3 x 35	X		****	
Offen	Offen	O	frei	3 x 35		***	

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Mannschaft	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch
	Damen ab 15 bis 18	D15-18	2007 und jünger	55	X	***	
	Damen ab 19	D19-	frei	75	X	****	
	Damen ab Gesamalter 120	D120-	1990 und älter	60	X	****	
	Damen ab Gesamalter 165	D165-	1975 und älter	50	X	****	
	Damen ab Gesamalter 210	D210-	1960 und älter	50	X	****	
Herren	Herren bis 14	H-14	2011 und jünger	40	X	* bis **	
	Herren ab 15 bis 18	H15-18	2007 und jünger	60	X	***	
	Herren ab 19	H19-	frei	90	X	****	
	Herren ab Gesamalter 120	H120-	1990 und älter	70	X	****	
	Herren ab Gesamalter 150	H150-	1980 und älter	65	X	****	
	Herren ab Gesamalter 180	H180-	1970 und älter	60	X	****	
	Herren ab Gesamalter 210	H210-	1960 und älter	60	X	****	
Offen	Offen	O	frei	60		***	

	Kategorie	kurz	Geburtsjahre	Sprint-Staffel	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch
Mixed ab 17	DHHD17-	frei	4 x 12 – 15		X	****	
Mixed ab 35	HDH35-	1990 und älter	3 x 12 – 15	X		****	
Mixed ab 50	HDH50-	1975 und älter	3 x 12 – 15	X		****	
Offen	Offen (3 Personen)	O	frei	3 x 10 – 15			***