

[Im Browser öffnen](#)

Newsletter März 2026

Aktuelle Informationen



Einladung und Ausschreibung zur/zum

**THERMENLAND OPEN
Orientierungslauf 2026**

BURGAU, 11. – 12. April 2026



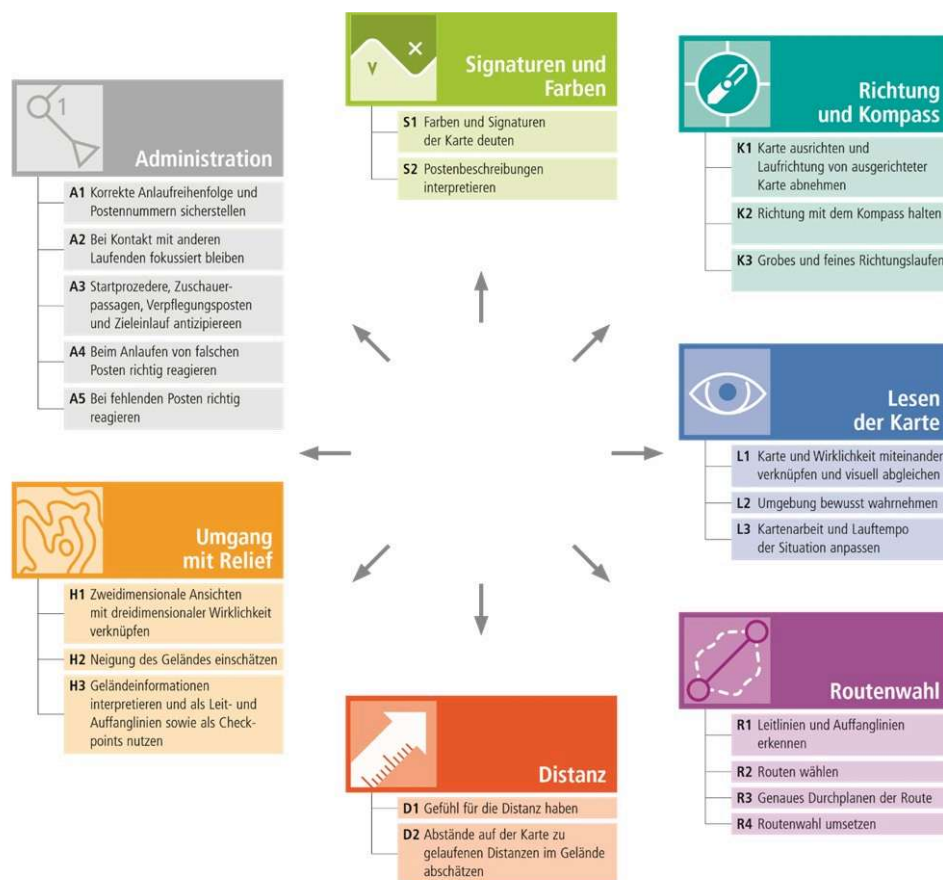
**4. AUSTRIA CUP
MITTELDISTANZ und ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFT**
Samstag 11. April / 14 Uhr

Aller guten Dinge sind drei? Leider nicht für Burgau - Erneute Absage 2026!

Liebe Orientierungslauf-Gemeinschaft,
es klingt fast wie ein böser Scherz der Natur, doch leider erreicht uns heute eine traurige Nachricht: Auch der dritte Anlauf für den Wettkampf in Burgau im Jahr 2026 muss aufgrund einer erneuten Naturkatastrophe abgesagt bzw. verschoben werden. Nach den schweren Hochwassern und Sturmschäden der vergangenen Jahre ist es in diesem Jahr extremer Schneebruch Mitte Februar, der uns einen Strich durch die Rechnung macht. Das Betreten des Waldes wurde behördlich streng untersagt. Trotz intensiver Bemühungen und Vorarbeiten im Gelände konnten wir die Behörden nicht von der Machbarkeit der Durchführung überzeugen. Die Sicherheit geht vor - auch wenn uns diese Entscheidung nach all der Vorbereitung unglaublich schwerfällt.

Hinweise: ÖM Nacht findet planmäßig statt und zusätzlich bietet der HSV OL Wr.Neustadt am Samstag ein offenes Trainingslager!

weiterlesen...



Fortbildung: Vorstellung der Trainingsformen & die praktische Umsetzung - Verschiebung auf 7.April

Um die gezielte Förderung von Athlet:innen und Einsteiger:innen zu erleichtern, stellen Ursula Binder und Florian Kurz in der kommenden ÖFOL-Fortbildung das Tool „die Trainingsformen“ vor: Ein Werkzeug für die Praxis. Die Fortbildung findet online am **ACHTUNG NEUER TERMIN: 07.04. um 19:30** statt.

Die Anmeldung ist hier in [ANNE](#) möglich.

Mit 58 Trainingsformen im Orientierungslauf, die im Rahmen des Instruktor:innenkurses 2025 in Zusammenarbeit mit dem Ausbildungsreferat des ÖFOL entstanden sind.

Nütze auch die Aufzeichnungen von Online-Fortbildungen, die am [YouTube Kanal des ÖFOL](#) verfügbar sind.

Tipp: [Fortlegung Bahnlegung im Wald](#)

weiterlesen...



Österreich sucht dritte:n Athlet:in für Trail-O EM 2026

Für die Teilnahme an der European Trail Orienteering Championships 2026 sucht Orienteering Austria noch eine:n motivierte:n Athlet:in, um eine österreichische Staffel zu komplettieren.

Die Europameisterschaften finden von **29. Juli bis 3. August 2026** in Polen statt. Ziel ist es, neben Einzelstarts auch eine **österreichische Staffel** an den Start zu bringen.

Deine Chance auf ein EM-Startticket

Aktuell fehlt uns noch **eine dritte Person für die Staffel**. Wenn du Interesse hast, Österreich international im Trail Orienteering zu vertreten, ist das deine Gelegenheit!

[weiterlesen...](#)

OL MEETS WINGS FOR LIFE

SEESTADT ASPERN
10. MAI 2026
13:00 UHR

POWERED BY
ORIENTEERING KLOSTERNEUBURG
OLT TRANSDANUBIEN
Ströck ORIENTIERUNGSLAUFGRUPPE Ströck Wien
WAT.OL ORIENTEERING AT

WINGS FOR LIFE WORLD RUN

Mitmachen beim Wings For Life OL am 10. Mai in Wien.

Nach der geglückten Premiere 2025 in Linz findet heuer ein Wings for Life Orientierungslauf in Wien statt.

Organisiert wird das Charity Event von einem Team aus Mitgliedern des Orientierung Klosterneuburg, OLT Transdanubien, OLG Ströck und WAT.OL in Kooperation mit Wings For Life World Run.

Wettkampfleiterin Helga Tezarek: „Unter dem Motto „OL meets Wings For Life“ freuen wir uns auf ein gemeinsames, schönes Event mit tatkräftiger Mithilfe aus mehreren Vereinen.“

Der Wings for Life OL findet im Rahmen des Wings For Life World Run statt, der am Sonntag, 10. Mai 2026, um 13 Uhr gestartet wird. Gelaufen wird in der Seestadt, der genaue Treffpunkt wird kurzfristig bekanntgegeben. Das Event-Center wird ab 12 Uhr geöffnet sein.

[weiterlesen...](#)



Die OCAD App - Die Zukunft der Kartenerstellung in deiner Hand.

In den letzten Jahrzehnten hat sich die Herstellung von Orientierungslauf-Karten grundlegend verändert - von der aufwändigen, analogen Aufnahme im Gelände hin zu mehr Effizienz dank digitaler Unterstützung. Die neue OCAD App ist der aktuelle Höhepunkt dieser Entwicklung: Sie bringt die professionelle Kartenerstellung direkt aufs Smartphone oder Tablet und ergänzt damit die Desktop-Version von OCAD.

[weiterlesen...](#)

Aus dem Verband:

Vorstandssitzungen:

Im Jahr 2026 finden diese grundsätzlich am ersten Donnerstag im Monat, zu folgenden Terminen statt:

9.April, 7.Mai, 11.Juni, 9.Juli, 3.Sept, 1.Oktober, 5.November, 3.Dezember

[Bericht 249. Vorstandssitzung](#)

[Bericht 250. Vorstandssitzung](#)

Vollmitglieder des Österreichischen Fachverbands für Orientierungslauf - Orienteering Austria sind herzlich eingeladen, jederzeit **Anträge an den Vorstand** zu stellen.

Bitte dazu das Online [Antragsformular](#) benützen.

Aktuelle Informationen / Beschlüsse **jederzeit abrufbar und einsehbar!**

Unsere kommenden Fortbildungen:

[07.04.2619:30-21:00 Fortbildung: Trainingformen - Online](#)

[14.04.2619:30-21:00 Fortbildung: Navi Tabi - Online](#)

[27.04.2619:00-20:30 Externe Fortbildung: Regenerationsmanagement - Online](#)

weitere Infos unter: [Aus- & Fortbildung - Orienteering Austria](#)

Ehrenamtspreis 2026 - Bitte um Weiterleitung an Ihre Vereine und Funktionär:innen:

Ehrenamt schafft Zukunft - sagen wir Danke!

Mit dem Ehrenamtspreis 2026 würdigen wir Menschen, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz das Vereinsleben prägen und den Sport in Österreich lebendig halten.

Ob im Hintergrund oder im Rampenlicht - ihr Engagement ist unverzichtbar.

Wir ersuchen Sie, diese Information in Ihrem Verband/ Verein weiterzuleiten - insbesondere an Ihre Landesverbände, Vereine, Funktionär:innen sowie engagierte Persönlichkeiten in Ihren Strukturen.

Nominiert werden können Persönlichkeiten in sieben Kategorien:

1. Jungfunktionärin
2. Jungfunktionär
3. Funktionär:in im Bereich Nachhaltigkeit / nachhaltige Innovation
4. Funktionär:in im Bereich Integration
5. Funktionär:in im Bereich Gleichstellung
6. Funktionär:in im Bereich Inklusion
7. Lebenswerk-Funktionär:in

Einreichungen bis: 22. Juni 2026

Preisgeld bis zu 2.500 € + ein Vereinsfest

Alle **Details zur Einreichung** sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie hier:

<https://www.bmwkms.gv.at/themen/sport/sport-und-gesellschaft/sport-und-ehrenamt.html>

Vielen Dank für Ihre Unterstützung bei der Sichtbarmachung und Wertschätzung des Ehrenamts im Sport!

Projekt Weltmeisterschaften:

Jetzt online: Die Informationsseite zur internationalen Orientierungslauf-Eventreihe in Österreich 2029-2032!

Mit der Junioren-WM 2029, der Weltmeisterschaft 2031 und weiteren Highlights planen wir eine langfristige Serie von Top-Events. Alle aktuellen Infos, Termine und Updates gibt es auf unserer neuen Seite.

[WM Projekt - Orienteering Austria](#)

Laufend Orientiert:

Willkommen bei „Laufend Orientiert“, dem Fortbildungsblog von Orienteering Austria!

Mit diesem Blog bieten wir Orientierungsläufer:innen aller Niveaus eine Plattform für praxisnahes Wissen. **Laufend Orientiert** bietet regelmäßig spannende Beiträge rund um den Orientierungssport. Jede Serie greift ein Schwerpunktthema auf, das von erfahrenen Athlet:innen, Trainer:innen oder Expert:innen beleuchtet wird. Ob persönliche Erfahrungen, wissenschaftlich fundierte Ansätze oder taktische Überlegungen - hier findest du praxisnahes Wissen, das dich weiterbringt.

Neugierig? Dann bleib dran und verpasse keinen Blog-Beitrag!

[Laufend Orientiert - Orienteering Austria](#)

weitere Infos unter:

1. [Newsletter](#)
2. [Aktuelle Beschlüsse aus dem Vorstand](#)

IOF Informationen:

Protokolle der IOF zur Einsicht:

[IOF Council | International Orienteering Federation](#)

Sport Austria:

Newsletter: [Newsletter : Sportaustria](#)

Für viele nützliche Infos zu Förderungen und Sportaustria, bitte selbst anmelden, wir werden diese Infos NICHT mehr weiterleiten!

Rückblick:



Starker Saisonauftakt für Österreichs MTBO-Team in Portugal und Spanien



Sonniger SkiO-Abschluss in Sportgastein

Auch am Sonntag, dem 22.03.2026 zu den SkiO-



„Jetzt kennen wir uns!“ - Kurz-Trainingslager des OL Nachwuchs in Velden

Von Freitag (27.02.) bis Sonntag (01.03.) traf sich

Ein kleiner, aber schlagkräftiger Teil des österreichischen MTBO-Teams nutzte neun intensive Tage in Portugal und Spanien für fünf Wettkämpfe, sowie mehrere hochwertige Kartentrainings. Georg Koffler, Hannes und Jana Hnilica kombinierten internationale Rennhärte mit gezielter Vorbereitung auf die kommenden Saisonhöhepunkte.

[weiterlesen](#)

ÖSTM/ÖM im Sprint und der Mixed Sprint Staffel zeigte sich das Wetter im Gasteiner Tal durchaus von seiner freundlichen Seite. Die mitgebrachte Sonnencreme kam auf alle Fälle zum Einsatz.

Samstag:

<https://www.orienteerin.gastria.at/2026/03/22/sartschuss-fuer-das-saisonfinale-im-ski-o-mit-dem-7-ac-zurueck-ins-winterwonderland-sportgastein/>

Sonntag:

<https://www.orienteerin.gastria.at/2026/03/23/sonniger-ski-abschluss-in-sportgastein/>

unser Jugend- und Juniorenkader zum ersten Mal im Jahr 2026 wieder zu einem gemeinsamen Trainingswochenende. Unter dem Motto „Basiskompetenzen“ bot das Programm wertvolle Impulse für die Saison. Der Gasthof Thomann bot dem gesamten Team als Unterkunft einen idealen Ausgangspunkt. Alle Trainings waren von der Unterkunft aus zu Fuß erreichbar - optimale Bedingungen für konzentriertes Arbeiten.

[weiterlesen](#)

[weiterlesen](#)



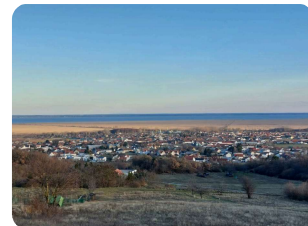
Exklusiv - Anna Hauser im Gespräch

Nach ihren großartigen Erfolgen im Rahmen der EYSOC in Luleå (SWE) haben wir unseren SkiO-Shootingstar, Anna Hauser, zu einem kurzen Gespräch eingeladen. ÖFOL: Ein 5. Platz im Sprint und Bronze über die Langdistanz - was war dein Geheimrezept für diese außergewöhnlichen Leistungen? Anna Hauser (AH): Ich konnte viel aus meinem läuferischen Können herausholen und war meist in der Gruppe statt alleine unterwegs. So



Gelungene Premiere in der Ski-OL-Verfolgung

Am letzten Sonntag (1. März) konnte das ursprünglich für die Region Weissensee in Kärnten geplante 3. Ski-OL-Wochenende nachgetragen werden. Nach -schnee- und witterungsbedingt - langer Suche wurden der OLC Graz und der Steirische OL-Verband in Abstimmung mit Ski-O-Referent Pierre Kaltenbacher im schneesicheren Gebiet auf der Turracher Höhe fündig. Das vor mehr als 10 Jahren von Familie Walch für den OL erschlossene Gebiet erwies sich einmal mehr als im Sommer wie im Winter optimal für den Orientierungssport



14./15. März: Start in die Fuß-O Saison in Purbach

Am Wochenende 14. und 15. März 2026 steht das historische Städtchen Purbach am Neusiedler See im Zeichen des Orientierungslauf. Drei Wettkämpfe werden in dem idyllisch am Rande des Schilfgürtels des Neusiedler Sees gelegenen Städtchen und auf den Abhängen des Leithagebirges stattfinden. Organisiert und durchgeführt werden die drei ÖFOL-Veranstaltungen vom Team des HSV OL Wiener Neustadt. Stefan Hartinger (Sprintläufe) und Peter Bonek (Langdistanz) sorgen als Technische

konnten wir gemeinsam
laufen und gegenseitig
Fehler vermeiden.

[weiterlesen](#)

geeignet. Und dass im
Tourismusbüro mit
Corinna Gotthardt eine
langjährige
Orientierungsläuferin
tätig ist, erleichterte die
Genehmigungen und
Absprachen vor Ort sehr.

[weiterlesen](#)

Delegierte für die
korrekte Durchführung
der Wettkämpfe.

[weiterlesen](#)

Orienteering Austria
Prinz-Eugen-Straße 12/25,
1040, Wien
office@oefol.at

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)
[Kontakt](#)
[Abbestellen](#)