

Newsletter September 2026

Aktuelle Informationen



Einladung zur ÖFOL-Gala 2026: 60 Jahre Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Ein besonderes Jubiläum, ein feierlicher Jahresrückblick und die Ehrung der besten Leistungen der Saison 2026: Der ÖFOL lädt alle Mitglieder, Athletinnen und Athleten, Vereinsvertreter:innen sowie Freunde und Freundinnen des Orientierungslaufs herzlich zur ÖFOL-Gala 2026 in die Stadthalle Fürstenfeld ein.

Das Jahr 2026 steht ganz im Zeichen des **60-jährigen Bestehens** unseres Verbandes - sechs Jahrzehnte Leidenschaft, Präzision und Verbundenheit im Orientierungssport. Unter dem Motto „**Orientierung verbindet**“ wollen wir gemeinsam auf die Erfolge der vergangenen Saison zurückblicken, herausragende sportliche und ehrenamtliche Leistungen würdigen und den Abend in festlichem Rahmen ausklingen lassen.

- Datum: Samstag, 14. November 2026

- Ort: Stadthalle Fürstenfeld (Wallstraße 26, 8280 Fürstenfeld)
- Einlass & Empfang: ab 17:00 Uhr (mit kleiner Stärkung)
- Programmbeginn: 18:00 Uhr
- Dresscode: Festliche Kleidung

Schickt uns eure Erinnerungen!

Für einen facettenreichen Rückblick auf sechs Jahrzehnte ÖFOL sammeln wir eure schönsten **Erinnerungsfotos, Karten, Anekdoten, Reminiszenzen und persönliche Meilensteine** im Orientierungssport.

Schickt uns, was ihr in euren Erinnerungsladen und Alben finden könnt - wir wollen den historischen Rückblick so bunt und abwechslungsreich wie möglich gestalten.

Sendet digitale Erinnerungen bitte an **office@oefol.at** - gerne auch eure Erzählungen aus den früheren Jahrzehnten.

Physische Erinnerungsstücke könnt ihr gerne im ÖFOL-Büro im Haus des Sports vorbeibringen - bitte vorher mit Thomas Radon unter sportmanagement@oefol.at einen Termin ausmachen.

Danke, dass ihr unser 60-Jahre-Jubiläum zu etwas Besonderem macht!

weiterlesen...



Österreichischer Fachverband
für Orientierungslauf

Einladung zum 3. ÖFOL Symposium 2026

“Unser Kompass zeigt auf Entwicklung”

Einladung ÖFOL Symposium 2026

Am Samstag, 14. November 2026, findet in Fürstenfeld das 3. ÖFOL Symposium statt. Unter dem Motto „Unser Kompass zeigt auf Entwicklung“ lädt der Österreichische Fachverband für Orientierungslauf von 12:30 bis 15:30 Uhr zu einem gemeinsamen Nachmittag des Austauschs, der Information und der Weiterentwicklung ein.

Die beiden bisherigen ÖFOL Symposien haben gezeigt, wie wertvoll der direkte und offene Austausch innerhalb unseres Verbandes ist. Viele konstruktive Gespräche, neue Ideen und unterschiedliche Blickwinkel haben wichtige Impulse für die weitere Entwicklung des österreichischen Orientierungslaufs gegeben. An diesen erfolgreichen Austausch möchten wir auch heuer wieder anknüpfen.

Im Mittelpunkt stehen die aktuellen Entwicklungen in den ÖFOL-Referaten sowie die nächsten Schritte rund um die WOC 2031 - vom Zuschlag zur Umsetzung. Darüber hinaus soll ausreichend Raum für weitere Themen, Ideen und Anliegen aus den Vereinen und dem österreichischen Orientierungslauf bleiben.

Die genaue Ortsangabe in Fürstenfeld folgt noch.

Weitere Themenvorschläge können gerne vorab an office@oefol.at geschickt werden.

Die Anmeldung ist bis spätestens 1. November 2026, 23:59 Uhr, über [ANNE](#) möglich.

Link: [3. ÖFOL Symposium | ANNE](#)

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und einen konstruktiven,
inspirierenden Austausch beim 3. ÖFOL Symposium!
ÖFOL - VEREINSREFERAT

[weiterlesen...](#)



WOC 2031
CANDIDATE

Mountains, Lakes and Legends

Carinthia, Austria

Österreich erhält den Zuschlag für die World Orienteering Championships (WOC) 2031!

Im Rahmen des IOF Council Meetings am 11. September hat der Internationale Orientierungslaufverband (IOF) die Entscheidung getroffen: Die World Orienteering Championships (WOC) 2031 verbleiben nicht nur als Vision, sondern werden in Österreich ausgetragen!

Für die Arbeitsgruppe und den gesamten ÖFOL ist dieser Zuschlag eine enorme Freude und die Bestätigung dafür, dass sich die unzähligen Arbeitsstunden der vergangenen Monate bezahlt gemacht haben.

Mit viel Energie und Motivation widmen wir uns nun den nächsten konkreten Umsetzungsschritten für dieses Großprojekt. Die österreichische OL-Community sowie unsere Partner werden in Kürze mit weiteren Details und Hintergrundinformationen versorgt.

[weiterlesen...](#)



Flex-O Österreich: Inklusion im Orientierungslauf gestartet - Wir suchen Verstärkung!

Unter dem Motto „Vom selben Start im selben Wald ins selbe Ziel“ führt der Österreichische Fachverband für Orientierungslauf (ÖFOL) von November 2026 bis Oktober 2029 das Projekt „Flex-O Österreich“ durch. Ziel ist es, Orientierungslauf als inklusiven, niederschweligen Breitensport in ganz Österreich zu etablieren und Menschen mit kognitiven sowie physischen Beeinträchtigungen eine selbstverständliche Teilhabe an regulären Veranstaltungen zu ermöglichen.

Was ist Flex-O?

Flex-O ist eine vereinfachte Form des Orientierungslaufs. Die Teilnehmer:innen bewegen sich auf vormarkierten Strecken („Bänder-Strecke“) von Kontrollpunkt zu Kontrollpunkt und werden bei Bedarf von Guides oder Lots:innen begleitet.

Für die Umsetzung des Projekts werden ein:e Projektleiter:in und Veranstaltungsleiter:innen gesucht. Für die faire Bezahlung dieser Stellen stehen im Rahmen des Förderprojekts ausreichend finanzielle Mittel zur Verfügung. Wir freuen uns auf eure Bewerbungen.

[weiterlesen...](#)



Orientierungslauf im Rampenlicht: Mach mit beim Tag des Sports und den „50 Tagen Bewegung“!

In den kommenden Wochen bietet sich eine hervorragende Gelegenheit, unseren Sport österreichweit zu präsentieren, neue Zielgruppen zu erreichen und Neugierige jeden Alters für Karte und Kompass zu begeistern.

Tag des Sports am Wiener Heldenplatz: Helfer:innen gesucht!

Am **Samstag, den 26. September 2026**, verwandelt sich der Wiener Heldenplatz wieder in die größte Open-Air-Sportarena des Landes. Auch wir sind mit einer eigenen Mitmach-Station vertreten, um Kindern, Familien und Sportbegeisterten Orientierungslauf hautnah erlebbar zu machen.

Damit unser Stationbetrieb reibungslos läuft und wir den Besucher:innen ein unvergessliches Erlebnis bieten können, brauchen wir eure Unterstützung!

- **Wann:** Samstag, 26. September 2026
- **Wo:** Heldenplatz, Wien
- **Aufgaben:** Betreuung der Mitmach-Station, Erklärung von Karte & Kompass, Postennetz-Spiele und Auskunft rund um den OL-Sport.

- Helfersuche & Anmeldung: <https://forms.gle/rMn6PzKxFcRLgYAj9>

weiterlesen...



Neue Chance im Schulsport: „Train with the Champions“ wird als TBE-Flexeinheit ausgebaut

Der Österreichische Fachverband für Orientierungslauf (ÖFOL) setzt einen bedeutenden Meilenstein in der Nachwuchsförderung: Das bewährte Schulprojekt „Train with the Champions“ wird künftig als **FLEX-Modell** im Rahmen der **Täglichen Bewegungseinheit (TBE)** weitergeführt und ausgebaut. Dank einer Budgetaufstockung um **20 %** schaffen wir neue Kapazitäten, um noch mehr Schülerinnen und Schüler in ganz Österreich spielerisch an den Orientierungssport heranzuführen.

Was ändert sich? - Integration in die Tägliche Bewegungseinheit (TBE)
Mit der Überführung in die TBE (Säule 3: *Bewegungsvielfalt / Flexeinheiten*) verankert der ÖFOL seine Schulsportinitiativen direkt im bundesweiten Sportförderrahmen:

- **Systematische Verankerung:** Angebote können flexibel in Volksschulen sowie der Sekundarstufe I (Alter 6-14 Jahre) im Rahmen der Betreuungs- und Unterrichtszeiten umgesetzt werden.
- **Budget-Plus (+20 %):** Die Aufstockung ermöglicht den Ausbau von Sportgeräten, gedruckten Schulungskarten sowie eine faire Vergütung der durchführenden *Trainerinnen und Übungsleiterinnen*.
- **Kostenlos für Schulen:** Für teilnehmende Bildungseinrichtungen bleiben die Einheiten vollständig gebührenfrei.

- **Direkte Vereinsanbindung:** Einheiten werden von regionalen ÖFOL-Mitgliedsvereinen durchgeführt, um den Kindern den direkten Übergang in den Vereinssport zu ermöglichen.

weiterlesen...



Live im ORF: Die Orientierungslauf-EM & das Weltcup-Finale in Litauen!

Liebe Orientierungslauf-Community,
vom **22. bis 27. September 2026** blickt die internationale OL-Welt nach Litauen (Lazdijai und Druskininkai), wo bei den **Europameisterschaften und dem Weltcup-Finale** die weltbesten Athletinnen und Athleten um Medaillen und die letzten Weltcup-Punkte der Saison kämpfen.

Das absolute Highlight für alle Fans in Österreich: Der **ORF** überträgt die Entscheidungen live im Fernsehen auf **ORF Sport Plus** sowie im Live-Stream auf **ORF ON!** Damit erhalten die spannenden Entscheidungen im Wald eine großartige Bühne, die laut International Orienteering Federation (IOF) europaweit Millionen von Zuschauerinnen und Zuschauern erreichen wird.



Die ORF-Live-Übertragungen im Überblick:

- **Mittwoch, 24.09.2026 - Langdistanz**
 - **11:20 - 15:30 Uhr:** LIVE in ORF Sport Plus & im Stream auf ORF ON
- **Freitag, 26.09.2026 - Mitteldistanz**
 - **11:40 - 14:30 Uhr:** LIVE in ORF Sport Plus
 - **11:40 - 15:30 Uhr:** LIVE im Stream auf ORF ON
- **Samstag, 27.09.2026 - Staffel**
 - **10:40 - 14:50 Uhr:** LIVE in ORF Sport Plus & im Stream auf ORF ON

weiterlesen...



Vorschau: 7. - 9. Austria Cup MTBO in Vacenovice (CZE) - Sanddünen, Highspeed & Vorfreude!

Vom 26. bis 27. September 2026 gastiert der Austria Cup im Mountainbike-Orientieren (MTBO) im tschechischen Südmähren. Rund um das Wettkampfbereich in Vacenovice warten drei abwechslungsreiche Bewerbe (Massenstart, Mitteldistanz, Sprint) auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Unser Technical Delegate (TD) Walter Dravetz war bereits vor Ort beim Lokalausweis und gibt einen detaillierten Einblick in die Vorbereitungen.

Was erwartet euch im Gelände? - Bericht des TDs Walter Dravetz

Das Wettkampfgebiet rund um Vacenovice (ca. 110 km nordöstlich von Wien) bietet ein rund 35 bis 40 km² großes, zusammenhängendes und flaches Kiefernwaldgebiet. Wer flaches Terrain mit Highspeed gleichsetzt, sollte sich jedoch nicht täuschen lassen:

weiterlesen...



Ein Sport-Jahr geht in die Annalen ein: Hannes Hnilica krönt sich zum internationalen König des MTBO-Sports.

Was für eine Saison, was für ein Triumph! Unser Wiener Heeressportler Hannes Hnilica hat im Jahr 2026 nicht nur die rot-weiß-rote Orientierungslauf-Welt ins

Staunen versetzt, sondern schlichtweg Sportgeschichte geschrieben. In seiner erst zweiten Saison in der Elite-Klasse ist der 22-Jährige vom OLT Transdanubien zum absoluten Dominator der internationalen Mountainbike-Orientierung-Szene gereift. Neben vier EM-Goldmedaillen räumte er sensationell ab: Er holte Doppelgold bei der U23-WM, die Führung im Elite-Worldranking und als allererster Österreicher den Gesamtsieg im Elite-Weltcup der Herren - den U23-Gesamtsieg nahm er quasi im Vorbeigehen gleich mit. Hier ist der Rückblick auf ein Ausnahmejahr, das uns allen noch lange Gänsehaut bescheren wird.

Der Traumstart in Ungarn: Das „Gelbe Weltcup-Trikot“ fest im Visier

[weiterlesen...](#)

Aus dem Verband:

Vorstandssitzungen:

Im Jahr 2026 finden diese grundsätzlich am ersten Donnerstag im Monat, zu folgenden Terminen statt:

1.Oktober, 5.November, 3.Dezember

254. ÖFOL Vorstandssitzung

Vollmitglieder des Österreichischen Fachverbands für Orientierungslauf - Orienteering Austria sind herzlich eingeladen, jederzeit **Anträge an den Vorstand** zu stellen.

Bitte dazu das Online [Antragsformular](#) benützen.

Aktuelle Informationen / Beschlüsse **jederzeit abrufbar und einsehbar!**

Unsere kommenden Fortbildungen:

18.09.26 19:00-21:00

Fortbildung: Kartenzeichnen

Online • ÖFOL

23.09.26 19:00-22:00

Fortbildung: Schul OL & OL Basiskompetenzen für Anfänger:innen

weitere Infos unter: [Aus- & Fortbildung - Orienteering Austria](#)

Zum Nachschauen auf unserem YouTube-Kanal:

[Trainingsformen im Orientierungslauf - Ein Werkzeug für die Praxis.](#)

ISSPROM 2031

IOF Aufruf zur Überarbeitung des neuen ISSPROM 2031.

Gerne werden Wünsche, Ideen und Anregungen von unserem Kartenreferat aufgenommen und gesammelt eingereicht!

Bitte daher diese per Mail bis Sommer 2027 an Robert oder sportmanagement@oefol.at zu übermitteln!

<https://www.orienteingaustria.at/download/revision-of-the-international-specification-for-sprint-orienteing-maps-issprom-2031/>

Vielen Dank!

Laufend Orientiert:

Willkommen bei „**Laufend Orientiert**“, dem Fortbildungsblog von Orienteering Austria!

Mit diesem Blog bieten wir Orientierungsläufer:innen aller Niveaus eine Plattform für praxisnahes Wissen. **Laufend Orientiert** bietet regelmäßig spannende Beiträge rund um den Orientierungssport. Jede Serie greift ein Schwerpunktthema auf, das von erfahrenen Athlet:innen, Trainer:innen oder Expert:innen beleuchtet wird. Ob persönliche Erfahrungen, wissenschaftlich fundierte Ansätze oder taktische Überlegungen - hier findest du praxisnahes Wissen, das dich weiterbringt.

Neugierig? Dann bleib dran und verpasse keinen Blog-Beitrag!

[Laufend Orientiert - Orienteering Austria](#)

IOF LIVE Events:

sichere dir ALLE internationalen Highlights live im Webcast unter:

[IOF TV](#)

weitere Infos unter:

1. [Newsletter](#)
2. [Aktuelle Beschlüsse aus dem Vorstand](#)

IOF Informationen:

Protokolle der IOF zur Einsicht:

[IOF Council | International Orienteering Federation](#)

Sport Austria:

Newsletter: [Newsletter : Sportaustria](#)

Für viele nützliche Infos zu Förderungen und Sportaustria, bitte selbst anmelden, wir werden diese Infos NICHT mehr weiterleiten!

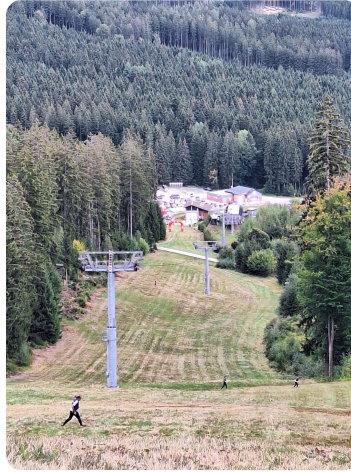
Rückblick:



MTBO Masters-WM 2026: Medaillenregen für Österreichs Masters in Schottland

Vom 8. bis 12. September 2026 traf sich die internationale MTBO-Elite der Seniorinnen und Senioren in der schottischen Küstenregion Moray. Rund 350 Athletinnen und Athleten aus 29 Nationen stellten sich den abwechslungsreichen Bewerben über Mitteldistanz, Sprint, Massenstart und Langdistanz. Das 12-köpfige österreichische Team drückte den Weltmeisterschaften eindrucksvoll seinen Stempel auf und kehrte mit einer überragenden Ausbeute von 13 Medaillen (5x Gold, 7x Silber, 1x Bronze) nach Hause zurück.

[weiterlesen](#)



500 Orientierungsläufer:innen eroberten Bad Leonfelden und den Sternstein

Drei Tage Orientierungssport im Mühlviertel - vom Street-O durch Bad Leonfelden bis zu den Staatsmeisterschaften am Sternstein Bad Leonfelden. Drei Tage, rund 500 Läuferinnen und Läufer und Orientierungssport in all seinen Facetten: Von Freitag, 11., bis Sonntag, 13. September 2026, stand Bad Leonfelden ganz im Zeichen des Orientierungslaufs. Die Orientierungslaufgruppe der Naturfreunde Linz veranstaltete ein abwechslungsreiches Sportwochenende, das vom unterhaltsamen Street-O im Stadtgebiet bis zum österreichischen Spitzensport am Sternstein reichte.

[weiterlesen](#)



MTBO-WM: Österreichische Staffel kämpft sich auf Rang sieben

Zum Abschluss der MTBO-Weltmeisterschaften stand die Staffel auf dem Programm, wobei Finnland bei den Herren nach den bisherigen Erfolgen mit zwei Staffeln als haushoher Favorit galt. Für Österreich ging es darum, sich im Kreis von rund sechs ähnlich starken Nationen eine Chance auf eine Medaille oder zumindest ein Diplom zu erarbeiten.

<https://www.orienteerin-gaustria.at/2026/08/30/mtbo-sprint-in-mora-diesmal-hat-es-nicht-sollen-sein/>

<https://www.orienteerin-gaustria.at/2026/08/28/historischer-meilenstein-hannes-hnilica-holt-den-elite-gesamtweltcup-im-mtbo/>

<https://www.orienteerin-gaustria.at/2026/08/26/mtbo-wm-2026-andreas-waldmann-faehrt-auf-der-mitteldistanz-in-die-weltklasse-top-10/>

[weiterlesen](#)

Prinz-Eugen-Straße 12/25,
1040, Wien
office@oefol.at

[Abbestellen](#)